

postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika Przedsiębiorstwa Komunikacji Miejskiej sp. z o.o. (dalej także jako Zakład Pracy), wirusem SARS-COV-2 (dalej: koronawirus)

I. Cel

Celem procedury jest określenie zasad postępowania w przypadku wystąpienia podejrzenia zakażenia, u pracownika wirusem SARS-COV-2 lub w przypadkach kontaktu z osobą zakażoną.

II. Zakres procedury

Procedurę należy stosować na wszystkich stanowiskach zakładu pracy oraz w autobusach przedsiębiorstwa
Przekazywanie informacji i powiadomień opisanych w procedurze następuje według podległości służbowej

III. Objawy zakażenia koronawirusem

Przez niepokojące objawy rozumie się m.in:

- wysoką temperaturę,
- ból głowy i mięśni,
- ból gardła,
- kaszel,
- duszność i problemy z oddychaniem,
- osłabienie węchu i smaku

IV. Postępowanie w przypadku kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie

1. Definicja KONTAKTU obejmuje:

- każdego pracownika pozostającego w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metry przez ponad 15 minut,
- rozmowę z osobą zakażoną twarzą w twarz przez dłuższy czas,
- każdą osobę mieszkającą w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.

2. Osób z kontaktu NIE uważa się za zakażone, jednak prewencyjnie zaleca się:

pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia, poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia, jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zauważone zostaną objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem) - należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

v. Podejrzenie zakażenia zaobserwowane poza miejscem pracy

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownik nie powinien stawiać się w pracy zaś o zaistniałej sytuacji niezwłocznie powiadomić bezpośredniego przełożonego, oraz powiadomić odpowiednie służby sanitarno epidemiologiczne
2. Przemieszczając się do szpitala lub do domu po podejrzeniu wystąpienia zakażenia, należy zrezygnować ze środków komunikacji publicznej.

vi. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika podczas przebywania na terenie zakładu pracy

W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy:

- niezwłocznie odsunąć go od pracy, kierowca w autobusie powinien powiadomić dyspozytora i postępować w sposób z nim uzgodniony,
- powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń -

W zakładzie pracy wyznacza się Gabinet Lekarski w budynku dyspozytorski jako pomieszczenie którym będzie można odizolować osobę w przypadku wystąpienia objawów chorobowych. Podlegać on będzie dezynfekcji każdorazowo po takim zdarzeniu.

Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik podejrzany o zarażenie koronawirusem, należy zdezynfekować,

Należy ustalić listę osób (jeśli to możliwe) obecnych w tym samym czasie w pomieszczeniach, w których przebywała osoba z objawami zakażenia.

Wdrożenie dodatkowych procedur uzależnione jest od decyzji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego

W przypadku, gdy powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna w trakcie konsultacji nakaże odesłanie osoby z podejrzeniem zakażenia koronawirusem transportem indywidualnym do domu, osoba powinna oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu lub wydzielonym obszarze, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób. Zaleca się na czas oczekiwania na transport, zapewnić pracownikowi jednorazową maseczkę i rękawiczki.

Dalsze kroki postępowania w przypadku pracowników przebywających w grupie, w której zaistniało podejrzenie zakażenia koronawirusem należy ustalić z właściwą powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną.

Pozostali pracownicy zakładu pracy są zobowiązani do podejmowania szczególnych środków ostrożności. Jeśli wystąpią niepokojące objawy, poddane zostaną kwalifikacji w zależności od rodzaju tych objawów przez służby sanitarne.

Decyzja, do jakiej grupy kontaktu należą pracownicy, powinna zostać podjęta we współpracy ze służbami sanitarnymi.

VII. Dane Kontaktowe

1. Zawsze, w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub powiadomić:

Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Gdyni, ul. Starowiejska 50
Tel dyżurny 605-462-480; (58) 620-18-38 wew. 326 tel. 606 108 040,

oddział zakaźny– **Uniwersyteckiego Centrum Medycyny Morskiej
i Tropikalnej Gdynia, ul. Powstania Styczniowego 9B**

w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr **999** lub **112** i
poinformować
o podejrzeniu zakażenia koronawirusem.

**CAŁODOBOWA INFOLINIA NFZ W SPRAWIE
KORONAWIRUSA TEL 800 190 590**

Walczymy z koronawirusem – pomóż nam w tym i Ty! Żebyśmy wszyscy zatrzymali rozprzestrzenianie się epidemii, musimy stosować się ściśle do konkretnych zaleceń. Przeczytaj i stosuj.

1. OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ 1,5 metrowej – minimalna odległość między pieszymi

Wprowadzono obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące, osoby, które zasłaniają usta i nos.
- osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie, osoby, które zasłaniają usta i nos.

Obowiązuje do: od 25 lipca do odwołania.

2. OBOWIĄZEK ZASŁANIANIA UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Obowiązek dotyczy: noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w sytuacji, gdy nie można zachować 1,5-metrowej odległości od innych. Usta i nos musisz zasłonić w przestrzeni otwartej, gdy nie masz możliwości zachowania 1,5 metrów.

Na czym polega? Wszyscy mają obowiązek zasłaniania ust i nosa, w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie, w urzędach, u lekarza, w przychodni, w szpitalu, w kościele i innych budynkach użyteczności publicznej.

Wyjątki. Gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

- w restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole i jesz lub pijesz,
- w pracy – jeśli nie masz styczności z osobami z zewnątrz (np. podczas obsługi klientów i interesantów),
- podczas przebywania w lesie, podczas spożywania posiłków lub napojów po zajęciu miejsca siedzącego w pociągu objętym obowiązkową rezerwacją miejsc, w tym posiłków i napojów wydawanych na pokładzie pociągu (wagon WARS).

Ważne! Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe. Z obowiązku tego zwolnione są osoby, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu:

- całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim, trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nos

Obowiązuje do: odwołania

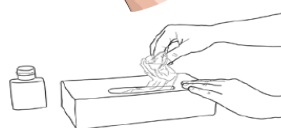


Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



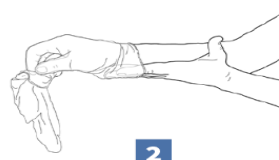
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny

